

31. OKTOBER 2008

**FORMAT**

VERLAGSORT: WIEN  
M.A.K.-GEPR. DRUCKAUFL.: 74.075  
ERSCHEINT WÖCHENTLICH

## Selbst Hand anlegen mit Akupressur

### Das Video-Programm

„Energy Tapping“ gibt Anleitungen, wie Angst-Blockaden gelöst werden. Dabei geht es um das Pressen bestimmter Meridianpunkte – wie bei der Akupressur. Welche Punkte für die Selbstbehandlungstechnik wichtig sind, vermitteln die Videosequenzen, die von Karin Neumann, Astrid Zips und Fred Gallo vom Zentrum für Energetische Psychotherapie entwickelt wurden. Infos: [www.energytapping.net](http://www.energytapping.net)



EXPERTEN. Karin Neumann,  
Fred Gallo, Astrid Zips (v. l.)

15. DEZEMBER 2008

**DER STANDARD**

VERLAGSORT: WIEN  
ÖA.K.-GEPR. DRUCKAUFLAGE:  
MO-SA: 117.854

### WAS KOMMT

■ **Hilfe zur Selbsthilfe** Energy Tapping heißt eine Methode, mit der sich Menschen, die an Angststörungen und Blockaden leiden, selbst positiv beeinflussen können. Die Psychotherapeutinnen Karin Neumann und Astrid Zips haben Selbstbehandlungsmodule gegen Prüfungsangst, Flugangst, Enttäuschungen, Heißhungerattacken, Burnout und mangelndes Selbstbewusstsein entwickelt. Das Prinzip: Selbstakupressur. Auf einer DVD (je 12,90 Euro) lernen Patienten, wie es geht, die Anweisungen lassen sich auf den iPod überspielen und stehen so im Akutfall auch unterwegs zur Verfügung.

DER STANDARD **Webtipp:**  
[www.energytapping.net](http://www.energytapping.net)