



Fotos: z.V.g.v. Dr. Karin Neumann



EDxTM ist eine bioenergetische, ganzheitlich ausgerichtete Methode zur Auflösung von Stressoren aller Art. Ausgegangen wird davon, dass die Ursache aller negativen Emotionen eine Störung innerhalb des körpereigenen Meridiansystems darstellt, somit eine Blockade in den Energiebahnen unseres Körpers ist. Ein Gedanke oder eine Erinnerung ist demnach Auslöser für eine Unterbrechung dieses Energieflusses.

Der amerikanische Psychologe und Psychotherapeut, Dr. Fred Gallo, fand heraus, dass das Stimulieren bestimmter Akupunkturpunkte, ebenso wie bei körperlichen Schmerzen, auch auf Gedanken und Emotionen wirkt. Während sich der Klient auf die belastenden Auslöser mental einstimmt, werden 14 Akupunkturpunkte „beklopft“, bestimmte Augenrollbewegungen durchgeführt sowie zur neuronalen Stressauflösung der linke und rechte Frontallappen mittels Summen, Zählen und Summen aktiviert. Das Aussprechen positiver Glaubenssätze unterstützt diese Behandlung noch.

Ein zentraler Aspekt ist das Erkennen und „Umprogrammieren“ sogenannter psychischer Umkehrungen. Darunter versteht man ein „Selbstsabotagemuster“, das eine vollständige Zielerreichung oft verhindern kann. Denn wenn wir etwas bewusst wollen, unser „unbewusstes Programm“ jedoch in eine andere Richtung geht ist es so, als ob zwei Ruderer in einem Boot sitzen – und das Boot dreht sich im Kreis. Erst nach der Behandlung dieser psychischen Umkehrungen, indem das bewusste Wollen mit dem unbewussten Muster in Einklang gebracht wird, kann es meist schnell zu einer vollständigen Auflösung aller Stressoren und belastenden Befindlichkeiten kommen, was zu neuen, befreienden Denk- und Verhaltensmustern führt!

EDxTM wirkt unterstützend und integrierend bei jeglichen energetischen Blockaden. Da Gefühle maßgeblich mit Körperwahrnehmungen in Verbindung stehen ist es wichtig, auch den Körper beim Loslassen emotionaler Belastungen mit einzubeziehen. Nach einer solchen Behandlung fühlen sich Menschen erleichtert, befreit und

## EDxTM™ Energy Diagnostics & Treatment Methods nach Dr. F. Gallo/USA

Anerkannte Kinesiologiemethode  
seit 2011 in Österreich

Text: Dr. Karin Neumann

unbeschwert. Das Ziel ist, einen inneren Seelenfrieden zu erreichen, der es ermöglicht, neue Sichtweisen zu erlangen und diese auch mit Leichtigkeit umzusetzen.

EDxTM ist seit 2011 in Österreich als anerkannte Kinesiologiemethode vom ÖBK zertifiziert und für alle Menschen geeignet, die bereits in beratenden Berufen tätig sind sowie solchen, die sich beruflich neu orientieren wollen und mit dieser effizienten Methode rechtlich anerkannt arbeiten wollen. Darüber hinaus ist EDxTM auch eine wunderbare Selbstbehandlungsmethode, um Stressoren aller Art aufzulösen, denn das Ziel im Leben sollte sein, dass uns nichts mehr „stresst“, also kein Gedanke an unsere Partner, Kinder, sonstigen Familienmitglieder, beruflichen Situationen u.v.m.! Und das ist mit EDxTM möglich.

Im letzten Seminarblock, der sog. Meisterklasse, stellt die Psychotherapeutin Dr. Karin Neumann ihren PSI-SCAN sowie die von ihr selbst entwickelte Software für Therapie und Beratung vor, mit der die gesamte „unbewusste Seelenlandschaft“ von Menschen aufgefunden und positiv verändert werden kann. Dies funktioniert mittels Armlängenreflextest und parallel dazu mittels Biofeedbackmessungen (Hautleitwert, Temperatur, Puls). Mit dem PSI-SCAN ist auch der gesamte Behandlungsverlauf gut nachvollziehbar und die Behandlungsverläufe nachhaltig dokumentierbar.



**Dr. Karin Neumann**  
Psychotherapeutin, Kinesiologin,  
Lehrtrainerin für ED x TM

Kontakt:  
Mahlerstraße 7/19, 1010 Wien  
Elisabethstr. 109, 2380 Perchtoldsdorf  
Tel.: 0676-7613898  
neumann@e-psy.at [www.e-psy.at](http://www.e-psy.at)