

WORKSHOP ZUR ÜBERWINDUNG VON AUFTRITTSÄNGSTEN

„KLOPF DICH FREI“ MIT ENERGY TAPPING



Kennen Sie das? Sie stehen kurz vor Ihrem perfekt vorbereiteten Auftritt und fühlen sich plötzlich den Anspannungen und den aufsteigenden Ängsten hilflos ausgeliefert? Sie sollen gleich auf die Bühne und geraten allein bei dem Gedanken daran zunehmend unter Stress, sodass Sie nicht mehr klar denken und perfekt spielen können?

Mit Energy Tapping ist es möglich, in kurzer Zeit Ängste sowie psychische Belastungen aller Art zu mildern bzw. ganz aufzulösen. Was allzu einfach klingt, wirkt tatsächlich sehr schnell und nachhaltig: Durch das Beklopfen bestimmter Akupunkturpunkte am Körper, die mit dem emotionalen Stress in Verbindung stehen, werden Ängste und psychische Belastungen sowie negative Gedanken (es nicht zu schaffen, nicht gut beim Publikum anzukommen etc.) aufgehoben. Kombiniert wird diese Behandlung mit bestimmten Augenbewegungen, die mit unterschiedlichen Gehirnfunktionen gekoppelt sind. Dies führt zu einer Verbesserung der Gehirnwellenaktivität und bedingt durch die bilaterale Stimulation ist es möglich, in kurzer Zeit wieder klar und vernetzt zu denken. Positive Zielsätze unterstützen diesen Prozess noch mehr!

Das Gute an dieser Selbstbehandlungsmethode zur emotionalen Freiheit ist, dass es sich um einen einfachen Behandlungsablauf handelt, den man jederzeit und an jedem Ort alleine durchführen kann. Es bedarf keines großen Werkzeuges, um Ängste und Unsicherheiten meist in minutenschnelle aufzulösen, um diese in Stärke und Sicherheit beim Auftritt zu transformieren. Alles, was man dazu benötigt, ist das Wissen um den Behandlungsablauf und seine Fingerspitzen. Die Wirkung der körperlichen Entspannung dabei ist unmittelbar zu spüren. Lassen Sie sich von dem Workshop und dem tollen Wissen über Stressfreiheit überraschen!

Eintagesworkshop: 10-18 Uhr

Kosten: Euro 1.500,- + 20 % USt; Kursort in Wien/Umgebung wird gratis bereitgestellt
Vortragende Dr. Karin Neumann (www.karin-neumann.at), 0676-7613898

Biografie:

Dr. Karin Neumann lebt und arbeitet als Psychotherapeutin in freier Praxis in Wien und Perchtoldsdorf. Sie ist Traumatherapeutin und spezialisiert auf die Behandlung von Ängsten, Phobien, Panikattacken und Selbstwertproblemen. Neumann hält zahlreiche Vorträge, Seminare und Workshops ab und ist international bekannt im Auftrittscoaching. Sie ist Autorin diverser Fachbücher, sowohl im therapeutischen als auch im Gesundheitsbereich. Viele kennen die Psychotherapeutin bereits aus diversen Tageszeitungen, Magazinen sowie Radio- und Fernsehsendungen.

Empfohlene Literatur für diesen Workshop:

Neumann: Selbstakupressur zur Befreiung von inneren Blockaden mit Energy Tapping, Verlag Krammer, Wien, Euro 19,90 (in jeder Buchhandlung bzw. bei Amazon erhältlich)
Neumann: DVD Auftritts- und Sprechangst (Modul 3), Euro 19,90 (bei Dr. Neumann)
DVD Persönliche Höchstleistungen (Modul 8), Euro 19,900 (bei Dr. Neumann)
DVD Starkes Selbstbewusstsein (Modul 9), Euro 19,90 (bei Dr. Neumann)